

ATHLÉTISME CANADA

CERTIFICAT DE MESURAGE D'UNE COURSE SUR ROUTE

Information concernant la course

Nom du parcours _____

Numéro du certificat _____ Distance _____ Date de la course _____

Ville _____ Province _____

Personne-ressource pour la course _____ Courriel de la personne-ressource _____

Information concernant le parcours

Élévation du départ _____ Élévation de l'arrivée _____

Dénivelé (m/km) _____ Pourcentage de séparation _____

Information concernant le mesureur

Nom du mesureur _____

Date du mesurage _____ Date d'expiration _____

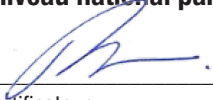
Avis officiel

Selon l'examen des données fournies par le mesureur nommé ci-dessus, le parcours décrit ci-dessus et sur la carte jointe est certifié par la présente comme ayant un mesurage raisonnablement précis, conformément aux normes du **Road Running Technical Council**, reconnues par Athlétisme Canada. Si des modifications sont apportées au parcours, la certification devient caduque et le parcours doit être certifié de nouveau.

Validation du parcours

Lorsqu'un **record national ouvert** est établi sur ce parcours, ou à la discrétion d'**Athlétisme Canada**, un nouveau mesurage de validation peut être exigé et effectué par un mesureur qualifié. Si le nouveau mesurage démontre que le parcours est trop court, alors le record en attente d'homologation sera rejeté, et la certification du parcours est annulée.

Certifié au niveau national par


Signature du certificateur

Paul T.B. Adams

Date

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant ce certificat, veuillez adresser vos questions à coursemeasurement@athletics.ca

JE Cours QC – 10K 2025

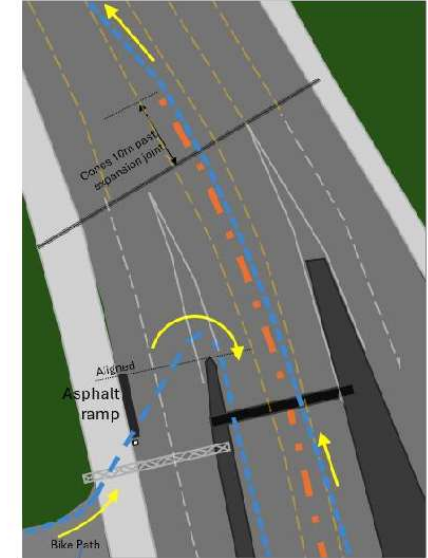
Certifié Athlétisme Canada
QC-2025-012-PTBA
 La Certification Expire 2034-12-31



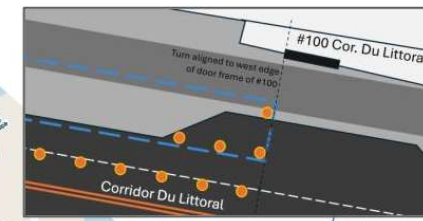
Path detail



Tunnel Detail

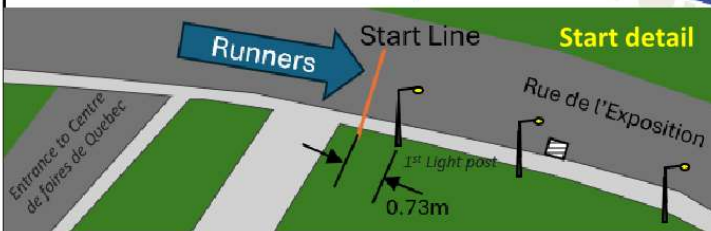


Turn Detail



DÉPART / START

ARRIVÉE / FINISH



Notes:

- Runners have full access to road surface (shortest path) unless noted
- Runners always have access to all of the Bike Path surfaces used
- On Rue de la Pointe-aux-Lievres runners only have access to south-east bound lanes until they turn left onto the Rivières Saint-Charles south shore bike path
- Runners stay on Rivières Saint-Charles south shore bike path until Blv. Jean-Lesage and the Joseph Samson Tunnel (see detail on entry to tunnel)
- In tunnel outgoing (south bound) runners have access to half the tunnel (1.5 lanes) – separated by cones to returning (north bound) runners
- After tunnel runners only have access to north side (east bound) lane of Corridor du Littoral until 100 Quai Saint-André where at the WEST end of front door they u-turn left onto the bike path to return to the tunnel only entering road surface at the last curb break at entrance to parking (Stationnement SPAQ - Vieux-Port de Québec)
- After tunnel runners go on Rivières Saint-Charles north shore bike path after crossing the Samson bridge
- Runners leave Rivières Saint-Charles north shore bike path at the Parc Cartier-Brebeuf/Rue Royal-Roussillon and go to rue Cadillac south, then rue Jacques-Cartier
- On 1er Avenue runners cross to 10e Rue south side only turning right on 2e Ave (full road) until left on 7e Rue.
- From 7e Rue to 3rd Ave going north until 18e Rue turning left; then right on 1re Ave.
- Runners go left on Rue Boisclerc and then left on Wilfrid-Hamel to the finish

Drawings not to scale

John Halvorsen
 613-447-9106
 jhrun01@gmail.com
 Sept 15, 2025

