



ATHLÉTISME CANADA

CERTIFICAT DE MESURAGE D'UNE COURSE SUR ROUTE

Information concernant la course

Nom du parcours	_____		
Numéro du certificat	Distance	Date de la course	_____
Ville	Province	_____	
Personne-ressource pour la course	Courriel de la personne-ressource	_____	

Information concernant le parcours

Élévation du départ	Élévation de l'arrivée	_____	
Dénivelé (m/km)	Pourcentage de séparation	_____	

Information concernant le mesureur

Nom du mesureur	_____		
Date du mesurage	Date d'expiration	_____	

Avis officiel

Selon l'examen des données fournies par le mesureur nommé ci-dessus, le parcours décrit ci-dessus et sur la carte jointe est certifié par la présente comme ayant un mesurage raisonnablement précis, conformément aux normes du **Road Running Technical Council**, reconnues par Athlétisme Canada. Si des modifications sont apportées au parcours, la certification devient caduque et le parcours doit être certifié de nouveau.

Validation du parcours

Lorsqu'un **record national ouvert** est établi sur ce parcours, ou à la discrétion d'**Athlétisme Canada**, un nouveau mesurage de validation peut être exigé et effectué par un mesureur qualifié. Si le nouveau mesurage démontre que le parcours est trop court, alors le record en attente d'homologation sera rejeté, et la certification du parcours est annulée.

Certifié au niveau national par

 Paul T.B. Adams

Signature du certificateur Date

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant ce certificat, veuillez adresser vos questions à coursemeasurement@athletics.ca

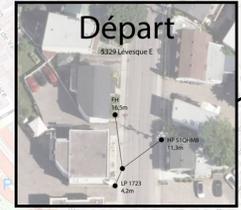
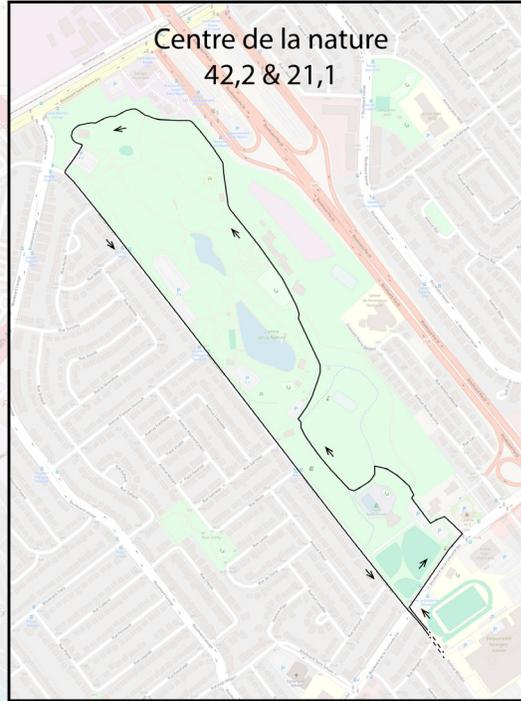


Parcours Course des pompiers : 21,0975 km

Laval, QC

Certifié Athlétisme Canada
QC-2017-041B-PTBA

La Certification Expire 2026-12-31



Description du parcours :

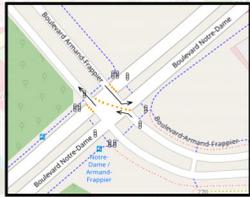
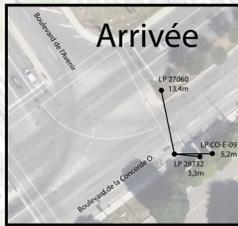
Départ Lévesque E (athlètes ont toute la rue) devant le 5329 Lévesque, droite sur Mondor (athlètes gardent le côté Est), droite sur de la Concorde E (athlètes ont la portion Nord), gauche vers le Centre de la nature (voir l'insertion pour le détail du parcours dans le Centre de la nature), sortie du PS à gauche sur du Parc, à l'intersection du Parc et de la Concorde E les athlètes gardent la droite pour rester du côté Ouest de Mondor. Droite sur Lévesque E (athlètes ont toute la rue), gauches sur J.J. Joubert, droite sur Cartier E, gauche sur Vidal, droite sur des Prairies (athlètes ont toute la rue), droite dans le parc Bernard-Landry (devant le 228 des Prairies), gauche sur le premier sentier, droite sur du Crochet, gauche sur Cartier O, gauche sur Laval, gauche sur Laurier, droite sur Pacifique, droite sur des Prairies, droite sur Armand-Frappier à travers le campus de l'INRS en gardant la droite ou la section Est. À l'intersection Armand-Frappier et Notre-Dame, les athlètes empruntent la voie Ouest d'Armand-Frappier (voir l'insertion pour le positionnement des cônes), gauche sur Margaret-Newton, gauche vers la Caserne 2 en passant par les portes 10 et 5. Droite sur du Souvenir, droite sur Armand-Frappier, gauche sur Notre-Dame en empruntant la voie Sud, arrivée à l'intersection de la Concorde O et de l'avenue.

Altitude arrivée = 29m
 Altitude départ = 32m
 Distance départ/arrivée (à vol d'oiseau) = 8539m

Course Description :

Start on Lévesque E (athletes have the entire street) in front of 5329 Lévesque, right on Mondor (athletes keep the eastern side), right on de la Concorde E (athletes have the northern portion), left towards the Centre de la nature (see insert for details of the course in the Centre de la nature), exit PS left on du Parc, at the intersection of Parc and de la Concorde E athletes keep the right to stay on the western side of Mondor. Right on Lévesque E (athletes have the whole street), left on J.J. Joubert, right on Cartier E, left on Vidal, right on des Prairies (athletes have the whole street), right in Bernard-Landry Park (in front of 228 des Prairies), left on the first path, right on du Crochet, left on Cartier O, left on Laval, left on Laurier, right on Pacifique, right on des Prairies, right on Armand-Frappier through the INRS campus keeping the right or east section. At the intersection of Armand-Frappier and Notre-Dame, athletes take the west lane of Armand-Frappier (see insert for cone positioning), left on Margaret-Newton, left towards Caserne 2 through gates 10 and 5. Right on du Souvenir, right on Armand-Frappier, left on Notre-Dame using the south lane, arriving at the intersection of Concorde O and de l'avenue.

Finish altitude = 29m
 Start altitude = 32m
 Distance start/finish (as the crow flies) = 8539m



- Légende :**
 LP = Light post / lampadaire
 HP = Hydro post / poteau Hydro-Québec
 FH = Fire hydrant / borne d'incendie
 ● = Traffic cone / cône
 ● = Nail or point of measure / clou ou point de mesure