ATHLÉTISME CANADA

CERTIFICAT DE MESURAGE D'UNE COURSE SUR ROUTE

Information concernant la course

Nom du parcours: Course Saint-Laurent - 5 km

Numéro du certificat: QC-2022-032-LJJL

Distance: 5 km

Date de la course: 16 avril 2023

Ville: Saint-Laurent

Province: Québec

Personne-ressource pour la course: Michel Brochu

Courriel de la personne-ressource: mbella@hotmail.com

Information concernant le parcours

Élévation du départ: 34 m

Élévation de l'arrivée: 34 m

Dénivelé (m/km): 0

Pourcentage de séparation: 0.5%

Information concernant le mesureur

Nom du mesureur: Michel Brochu, mbella@hotmail.com, (514) 956-7966; Robert Demers

Date du mesurage: Le 24 septembre 2022

Date d'expiration: Le 31 décembre 2031

Avis officiel

Selon l'examen des données fournies par le mesureur nommé ci-dessus, le parcours décrit ci-dessus et sur la carte jointe est certifié par la présente comme ayant un mesurage raisonnablement précis, conformément aux normes du ***Road Running Technical Council***, reconnues par Athlétisme Canada. Si des modifications sont apportées au parcours, la certification devient caduque et le parcours doit être certifié de nouveau.

Validation du parcours

Lorsqu'un **record national ouvert** est établi sur ce parcours, ou à la discrétion d'**Athlétisme Canada**, un nouveau mesurage de validation peut être exigé et effectué par un mesureur qualifié. Si le nouveau mesurage démontre que le parcours est trop court, alors le record en attente d'homologation sera rejeté, et la certification du parcours est annulée.

Certifié au niveau national par

Signature du certificateur

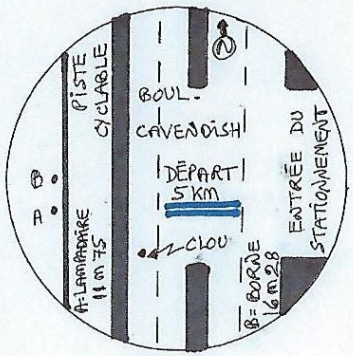
Le 9 janvier 2023

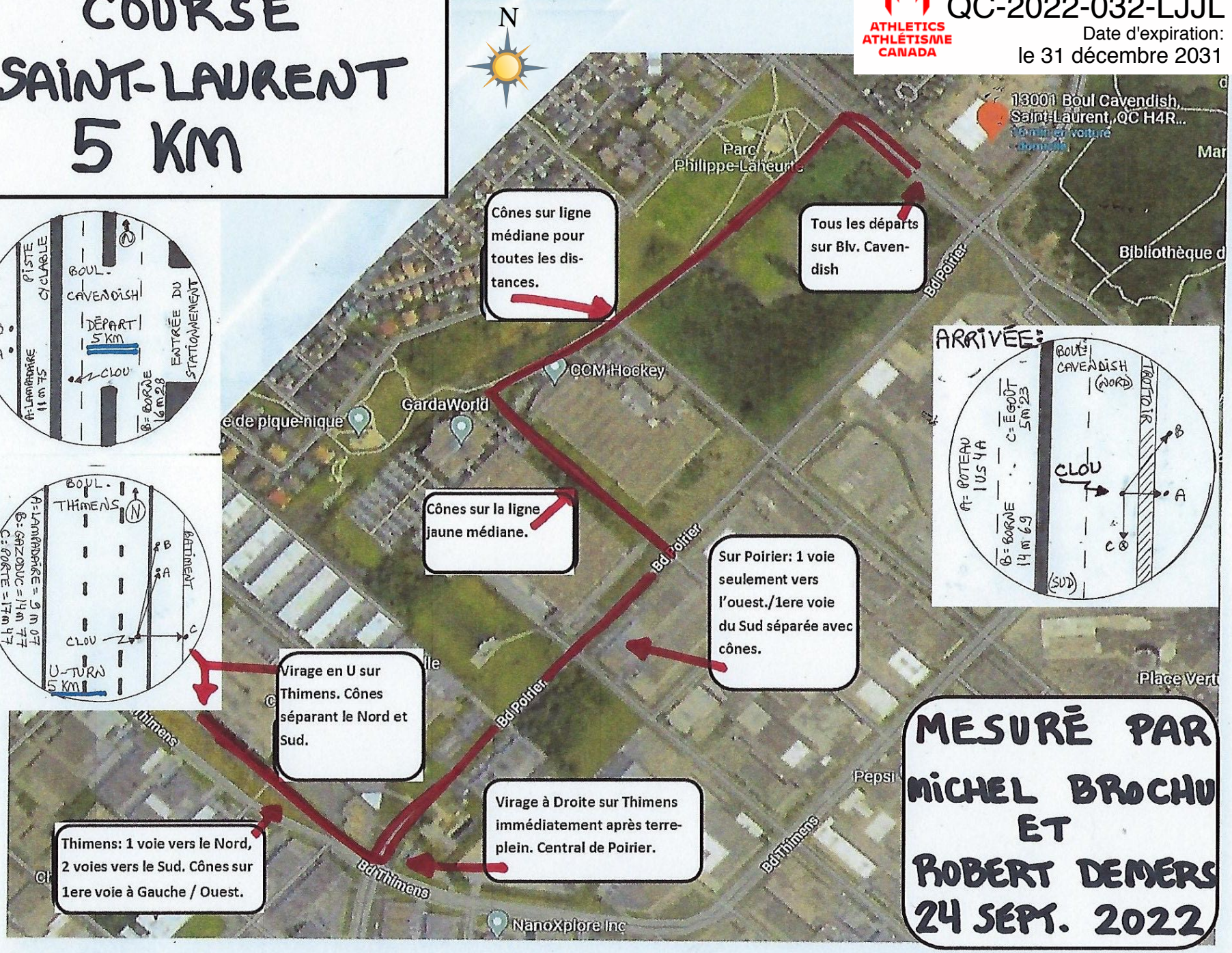
Date

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant ce certificat, veuillez adresser vos questions à coursemeasurement@athletics.ca

COURSE SAINT-LAURENT 5 KM

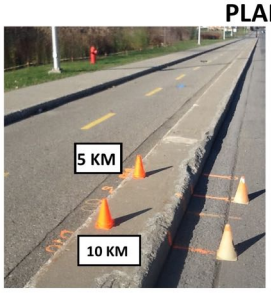
Certifié par Athlétisme Canada
QC-2022-032-LJJL
Date d'expiration:
le 31 décembre 2031





MESURÉ PAR MICHEL BROCHU ET ROBERT DEMERS 24 SEPT. 2022

PLAN A



DÉPART 10 KM: CLOU MAG

Borne Fontaine 1-972 = 17 M 17 cm.

Lampadaire = 12 M 55 CM

1 M 37 ENTRE LES 2 DÉPARTS

DÉPART 5 KM: CLOU MAG

Borne Fontaine 1-972 = 16 M 28 cm.

Lampadaire = 11 M 75 CM

U-Turn Boul. Cavendish:

Face au 2e lPoteau Hydro-Qc au Nord du Fil d'arrivée (C6E1Q).

À 4 M 50 du 1er égoût et 6 M 16 du 2e égouût de la voie Ouest du Boul. Cavendish

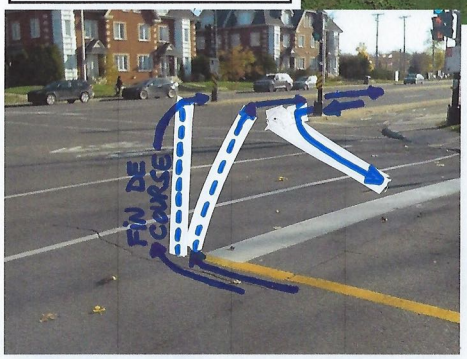
À 15 M 57 du lampadaire au Nord du clou.

Le rayon du U-Turn est de 0,70 M.

BOUL. CAVENDISH: 10 KM

APRÈS UNE 1ERE BOUCLE, LES COUREURS FONT UN ALLER-RETOUR SUR LA PORTION OUEST DU BOUL. CAVENDISH, JUSQU'AU VIRAGE EN U ET REPARTENT POUR LA 2e BOUCLE.

UN AIGUILLEUR SE TIENT PRÊT POUR DIRIGER LES COUREURS DANS LA BONNE VOIE (RAPIDES VS RETARDATAIRES) APRÈS 30 MINS DE COURSE.



BOUL. CAVENDISH: 10 KM

À LA FIN DE LA 2e BOUCLE, LES COUREURS VONT À L'EST DU TERRE-PLEIN POUR SE DIRIGER VERS L'ARRIVÉE.

RUE RAYMOND-LASNIER: 5 KM ET 10 KM

CÔNES SUR LA LIGNE JAUNE CENTRALE JUSQU'AU BOUT.

LES COUREURS SONT AU NORD DES CÔNES DIRECTION EST / AU SUD DES CÔNES DIRECTION OUEST.

RUE ÉMILE BÉLANGER 5 KM ET 10 KM

CÔNES SUR LA LIGNE MÉDIANE SUR LA PLEINE LONGUEUR DE LA RUE.

COUREURS SONT TOUJOURS À LA GAUCHE DES CÔNES.

CÔTÉ EST DE LA RUE: VONT VERS LE SUD.

CÔTÉ OUEST DE LA RUE: VONT VERS LE NORD.

CÔNES POUR LA JONCTION POIRIER & ÉMILE-BÉLANGER.

BOUL. POIRIER: 5 KM ET 10 KM

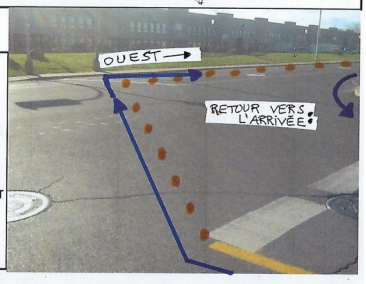
CÔNES UNIQUEMENT SUR LA 1ere VOIE AU SUD DU BOUL. POIRIER, SUR TOUTE LA LONGUEUR JUSQU'AU BOUL. THIMENS.

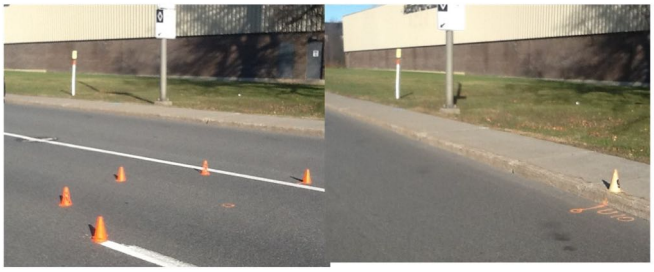
PAS BESOIN DE CÔNES SUR LE CÔTÉ NORD DU BOUL. POIRIER.

BOUL. POIRIER: 5 KM ET 10 KM

LES COUREURS ONT 1 VOIE SEULEMENT EN DIRECTION OUEST SUR TOUTE LA LONGUEUR. QUE LA LIGNE SOIT POINTILLÉE, BLANCHE OU JAUNE, ELLE EST LA SEULE VOIE PERMISE AUX COUREURS JUSQU'À THIMENS.

LE PARCOURS EST BALISÉ, VERS L'EST, PAR UNE BORDURE DE CIMENT SUR TOUTE LA LONGUEUR ENTRE THIMENS ET ÉMILE-BÉLANGER.





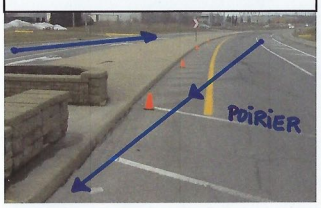
U-Turn Boul. THIMENS

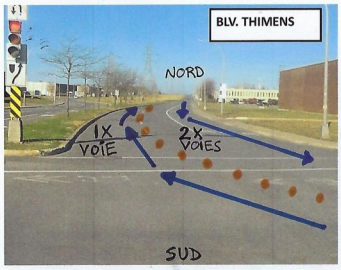
Clou Mag est à: *14 M 77 cm du poteau blanc GAZODUC / *9 M 07 cm du lampadaire / *17 M 47 cm de la porte du batiment.

Le rayon est de 1 M 70 cm.

Les coureurs ont 1 voie vers le Nord et 1 voie vers le Sud sur le Boul. Thimens. Des cônes seront placés sur la ligne pointillée blanche entre Boul. Poirier et Boul. Thimens.

PLAN D: POIRIER VERS THIMENS





ATHLETICS ATHLÉTISME CANADA

Certifié par Athlétisme Canada

QC-2022-032-LJJL

Date d'expiration:

le 31 décembre 2031