



ATHLÉTISME CANADA

CERTIFICAT DE MESURAGE D'UNE COURSE SUR ROUTE

Information concernant la course

Nom du parcours Self Transcendence Races (Loop)
Numéro du certificat QC-2017-060-BDC Distance 1.8793 km Date de la course Jul 29, 2017
Ville Gatineau Province Québec
Personne-ressource pour la course Neree St-Amand Courriel de la personne-ressource Neree.St-Amand@uottawa.ca

Information concernant le parcours

Élévation du départ 100 m Élévation de l'arrivée 100 m
Différence d'élévation 0 m/km Pourcentage de séparation 0

Information concernant le mesureur

Nom du mesureur Dave Yaeger Ottawa dave.yaeger1@gmail.com 613-293-9195
Date du mesurage Jun 28/2017 Date d'expiration Dec. 31/2026

Avis officiel

Selon l'examen des données fournies par le mesureur nommé ci-dessus, le parcours décrit ci-dessus et sur la carte jointe est certifié par la présente comme ayant un mesurage raisonnablement précis, conformément aux normes du **Road Running Technical Council**, reconnues par Athlétisme Canada. Si des modifications sont apportées au parcours, la certification devient caduque et le parcours doit être certifié de nouveau.

Validation du parcours

Lorsqu'un **record national ouvert** est établi sur ce parcours, ou à la discrétion d'**Athlétisme Canada**, un nouveau mesurage de validation peut être exigé et effectué par un mesureur qualifié. Si le nouveau mesurage démontre que le parcours est trop court, alors le record en attente d'homologation sera rejeté, et la certification du parcours est annulée.

Certifié au niveau national par

Signature du certificateur

Jul 11/2017

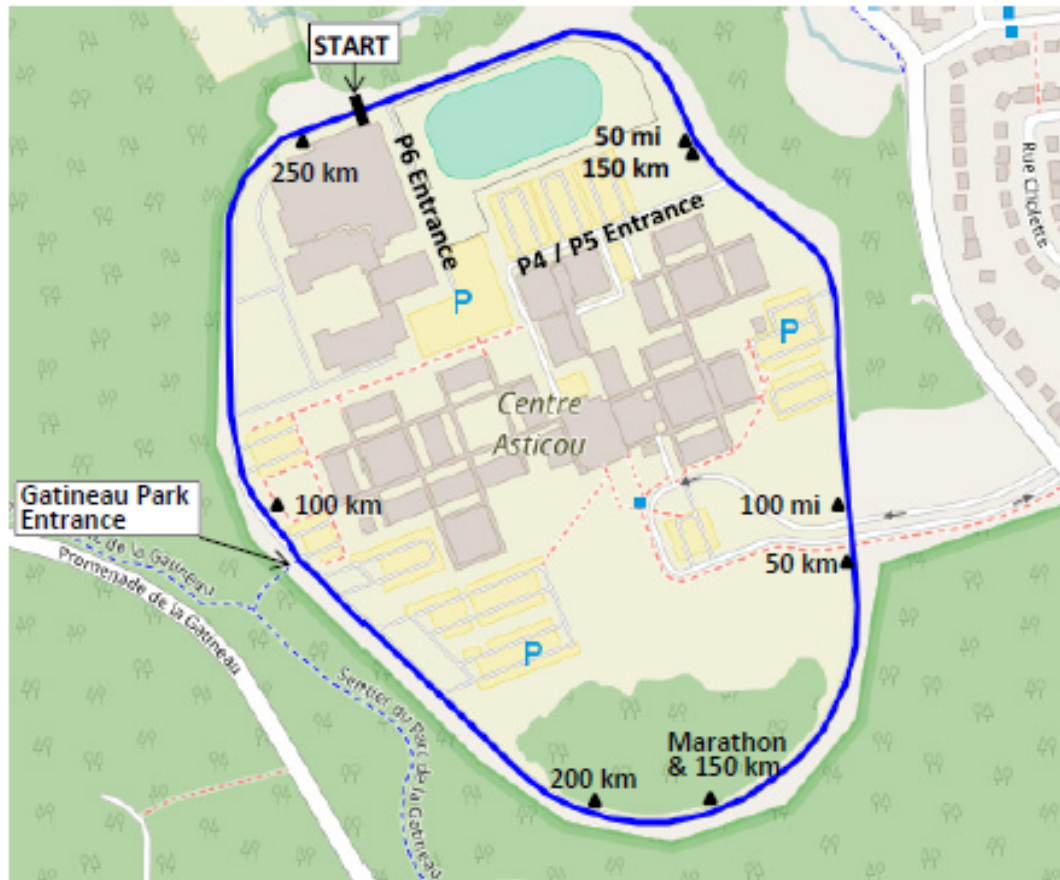
Date

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant ce certificat, veuillez adresser vos questions à coursemeasurement@athletics.ca



SELF TRANSCENDENCE RACES: 6H, 12H AND 24H

Asticou Centre, Gatineau, Quebec



Start	Past the entrance to P6. 12.3m past Fire Hydrant. 4.7 m past 30km/h Sign.	
250 km	133 laps plus 52m	7.3m past 1st Speed Bump Sign on left side past the Start.
100 km	53 laps plus 397m	24.8m before 1st Light Pole on left side before the entrance to Gatineau Park on right side.
200 km	106 laps plus 794m	At 3rd Speed Bump Sign on left side past the entrance to Gatineau Park on right side.
Marathon	22 laps plus 850m	56.5m past 200 km mark. Located between Speed Bumps. Same as 150 mi mark.
150 mi	128 laps plus 850m	56.5m past 200 km mark. Located between Speed Bumps. Same as Marathon mark.
50 km	26 laps plus 1138m	9.4m before Stop Sign on right side at near side of main entrance road intersection.
100 mi	85 laps plus 1193m	14.1m past Stop Sign on left side at far side of main road intersection.
150 km	79 laps plus 1535m	2.0 m before Fire Hydrant past entrance to P4 and P5.
50 mi	42 laps plus 1536m	At Fire Hydrant past entrance to P4 and P5.

Note: One complete loop is **1,879.3 m**.

Loop is run in a counter clockwise direction.

Runners may use the full width of the roadway.

The words left, right, before, after, near and far in the above descriptions are based on the direction of the run.

All of the above distances are marked on the left side of the road with a nail 0.3 m from the left curb.

All light poles, signs, etc in the above descriptions are on the left side of the road unless noted otherwise.