



# ATHLÉTISME CANADA

## CERTIFICAT DE MESURAGE D'UNE COURSE SUR ROUTE

### Information concernant la course

Nom du parcours Au rythme de nos foulées Châteauguay 21.1k

Numéro du certificat QC-2016-062-BDC

Distance 21.0975 km

Date de la course Mai 8/2016

Ville Châteauguay

Province Québec

Personne-ressource pour la course Jean-François Veilleux

Courriel de la personne-ressource jf.veilleux@hotmail.ca

### Information concernant le parcours

Élévation du départ 30 m

Élévation de l'arrivée 30 m

Différence d'élévation 0 m/km

Pourcentage de séparation 0.2

### Information concernant le mesureur

Nom du mesureur Jean-François Veilleux & Catherine Gauthier

Date du mesurage Avr 15 & 16 & Jun 8/2016

Date d'expiration Dec. 31/2025

### Avis officiel

Selon l'examen des données fournies par le mesureur nommé ci-dessus, le parcours décrit ci-dessus et sur la carte jointe est certifié par la présente comme ayant un mesurage raisonnablement précis, conformément aux normes du **Road Running Technical Council**, reconnues par Athlétisme Canada. Si des modifications sont apportées au parcours, la certification devient caduque et le parcours doit être certifié de nouveau.

### Validation du parcours

Lorsqu'un **record national ouvert** est établi sur ce parcours, ou à la discrétion d'**Athlétisme Canada**, un nouveau mesurage de validation peut être exigé et effectué par un mesureur qualifié. Si le nouveau mesurage démontre que le parcours est trop court, alors le record en attente d'homologation sera rejeté, et la certification du parcours est annulée.

### Certifié au niveau national par

Signature du certificateur

Jun. 22/2016

Date

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant ce certificat, veuillez adresser vos questions à [coursemeasurement@athletics.ca](mailto:coursemeasurement@athletics.ca)



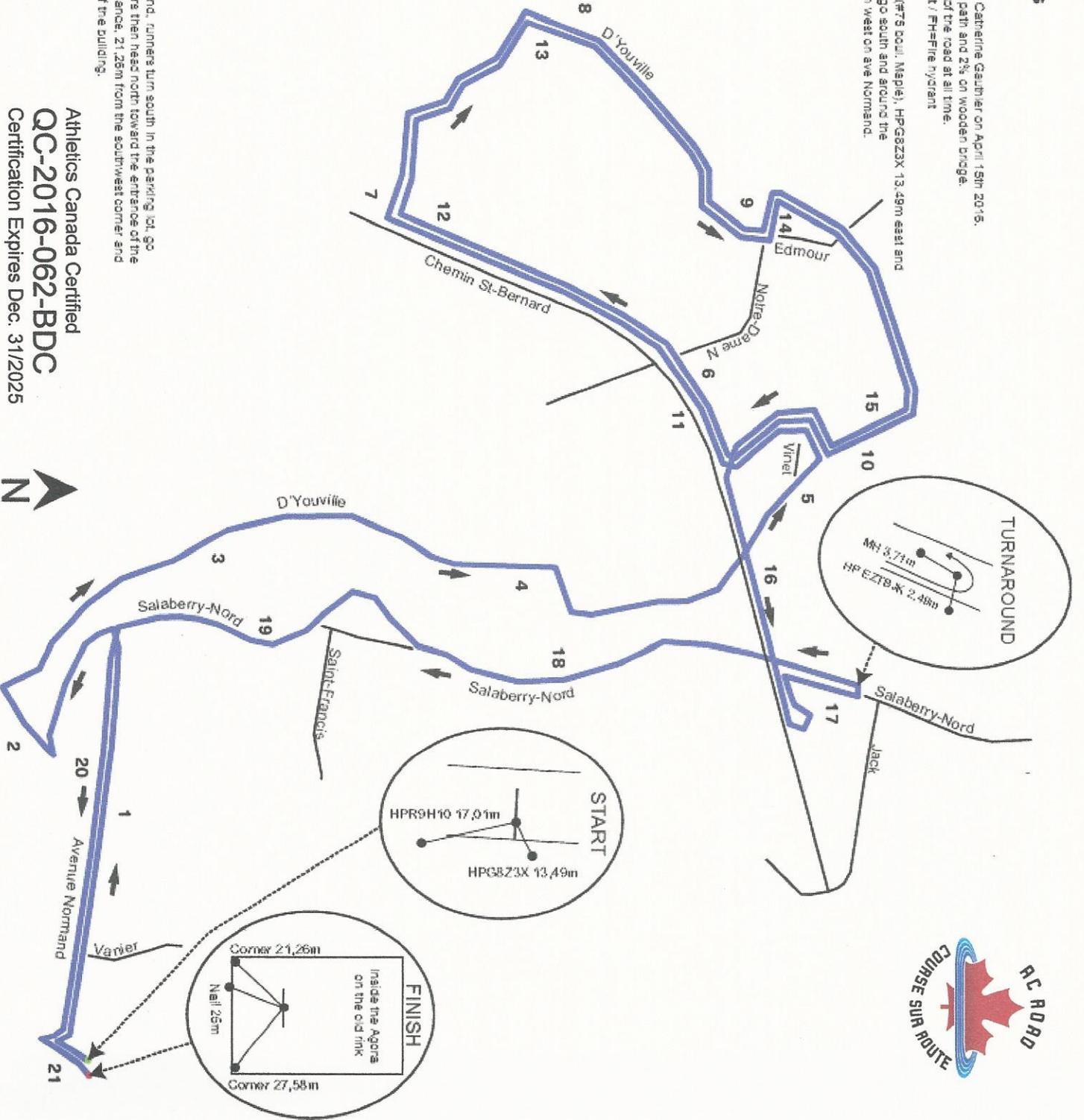
# Au rythme de nos foulées Châteauguay 21.1k

Notes : Measured by Jean-François Veilleux & Catherine Gauthier on April 15th 2016.  
Course is run 75% on paved road, 22% on dirt path and 2% on wooden bridge.  
Runners are instructed to run on the right side of the road at all time.  
HP=Hydro post / MH=Manhole / LP=Lamp post / FH=Fire hydrant

**START** In the parking lot behind the Agora (7<sup>th</sup> boul. Mapié), HPG8Z3X 13.49m east and HPR9H10 17.01m south. Runners go south and around the hydro transmission towers then turn west on ave Normand.  
HP5WTF4 16.14m

1 KM	MH	10.62m
2KM	LP	4.28m
	LP (bridge)	20.19m
3KM	MH	9.65m
	LP	3.33m
4KM	MH	12.75m
	HPT6N1S	10.95m
5KM	MH	7.52m
	HPZ92STE	8.51m
6KM	HP	14.63m
	Bike path left pole	10.64m
	Left gate pole	29.21m
	Right gate pole	29.21m
7KM	HPV8HWG2	16.45m
8KM	HPV8DYDM	18.77m
9KM	FH 8-006	16.84m
	HP8BLXL26.48m	
10KM	HPZ3AGX23.72m	15.65m
	Bike path left pole	45.45m
	Bike path right pole	44.65m
11KM	HPVEADCT	9.65m
12KM	HPVEADCT's guy	13.89m
13KM	HPV8DYDM	20.24m
14KM	FH 8-006	16.84m
	HP8BLXL26.48m	
15KM	HPZ2CUZC	16.64m
	HPNBLRLG	16.13m
16KM	Drain	5.54m
	Drain	20.35m
17KM	HPETJ0H9.32m	
	HPF01D8T 4.65m	
Turnaround	MH	3.71m
	HPZ2TBJK	2.49m
18KM	HP4WENFU	10.74m
	FH	25.32m
19KM	HPH3CX86	17.53m
	MH	16.1m
20KM	HP9Y37ED5.84m	
	HPSLACEO	33.32m
21KM	FH	24.74m
	MH	2.03m

**FINISH** Coming from ave Normand eastbound, runners turn south in the parking lot, go around the hydro transmission towers then head north toward the entrance of the Agora. The line is 25m from the entrance, 21.25m from the southwest corner and 27.58m from the southeast corner of the building.



Athletics Canada Certified  
QC-2016-062-BDC  
Certification Expires Dec. 31/2025