



Athletics Canada/Run Canada
Measurement Certificate

Name of the course 10 km Ile des Soeurs Distance 10 km
Location (city) Ile des Soeurs, Montréal (province) Québec
Type of course: road race calibration track Configuration: Out/Back
Type of surface: paved 85 % dirt 15 % gravel _____ % grass _____ % track _____ %
Elevation (meters above sea level) Start 34 m Finish 34 m Highest 36 m Lowest 34 m
Straight line distance between start & finish 0 m Drop 0 m/km Separation 0 %
Measured by (name, address, phone & e-mail) Judith Lefebvre 222 Bellevue
Magog, QC, J1X 3G7 819-674-2834 and Emmanuel Laurin-Légaré
Race contact (name, address & phone) Mélanie Aubut 16 rue du Grand-Duc
Montréal, QC, H3E 1V3 514-531-7973
Measuring Methods: bicycle steel tape electronic distance meter
Number of measurements of entire course: 2 Date(s) when course measured: June 17/2014
Race date: Sept. 20/2014 Course paperwork submission date: Sept. 19/2014
Expires: Dec. 31/2023 (if applicable) Certification code: QC-2014-112-BDC

Notice to Race Director
Use this Certification Code in *all* public
announcements relating to your race.

Be It Officially Noted That

Based on examination of data provided by the above named measurer, the course described above and in the map attached is hereby certified as reasonably accurate in measurement according to the standards adopted by the Road Running Technical Council. If *any* changes are made to the course, this certification becomes void, and the course must then be recertified.

Validation of Course — In the event a National Open Record is set on this course, or at the discretion of Athletics Canada/Run Canada, a validation remeasurement may be required to be performed by a qualified measurer. If such a remeasurement shows the course to be short, then all pending records will be rejected and the course certification will be cancelled.

This certification expires on December 31 in the year 2023

AS NATIONALLY CERTIFIED BY:

Bernard Conway Date: Sept. 29/2014
Bernard Conway - Athletics Canada/Run Canada National Certifier
- IAAF/AIMS Grade A Measurer
- USATF/RRTC Final Signatory

67 Southwood Crescent, London, Ontario, Canada, N6J 1S8

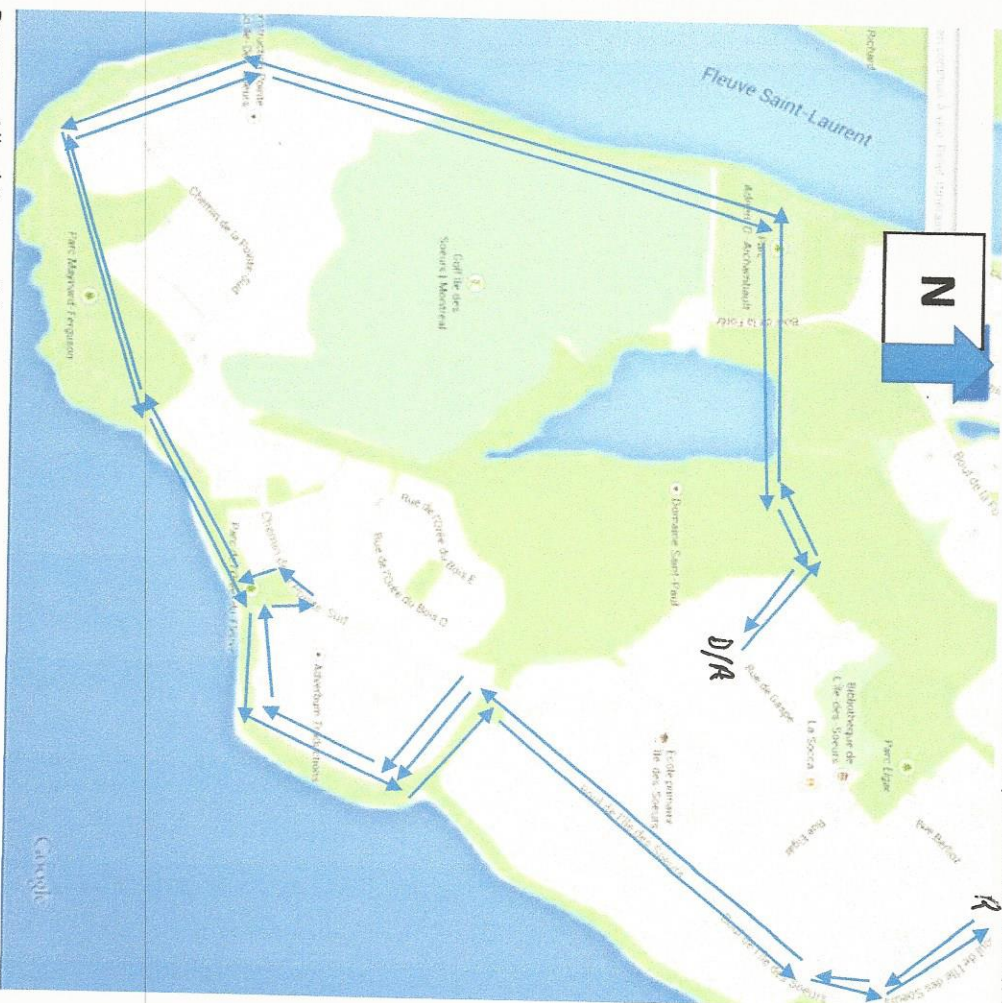
Phone: 519-641-6889 (H) Fax: 519-641-6889 E-mail: measurer@rogers.com

Parcours 10 KM Course de l'Île des Sœurs

Mesuré le 16 Juin par Judith Lefebvre et Emmanuel Laurin-Légaré

Certification Expire Dec. 31/2023

QC-2014-112-BDC



Point de retour – Uturn Au centre de la piste cyclable.

Rue Berlioz

Poteau info arrêt autobus

Clou Mag

Trappe égout

Poteau infos piste cyclable

Distance entre clou et poteau info autobus : 3.677

Distance entre clou et poteau info piste Cyclable : 2.896

Distance entre cou et trappe égout : 5.030

DÉPART ET ARRIVÉE

Au centre de la Rue de Gaspé. A l'extrémité S/O de la rue.

Rue de Gaspé

Clou Mag

Égout

Lampadaire

Arrêt Stop

Distance entre Clou et égout : 10.842m

Distance entre Clou et Lampadaire : 9.525 m

Distance entre Clou et arrêt Stop : 13.590 m

Parcours Aller/ Retour. Départ et arrivée au même point sur la Rue de Gaspé, entre le 660 et le 661 Rue de Gaspé. Départ en direction N/O. Se rendre au bout de la rue de Gaspé, dans le rond point, contournez le terre-plein par la droite. Entrez dans le parc et suivez la piste cyclable- suivre la voie principale, dans le bois vers 1 km la piste se sépare en 2, conservez la droite. Après la traverse du bouli. de la Forêt, reprendre la piste cyclable, allez jusqu'au bout et tournez à gauche. Ensuite toujours suivre la piste cyclable principale, qui est toujours la voie de gauche. Sortir du parc par ce point restez sur la piste cyclable qui longe le bouli des Sœurs. Le point de retour est une trentaine de mètre avant l'intersection de la rue Berlioz. Au retour au km 6.66, prendre la sortie de la piste cyclable qui longe les jeux d'eau « A L'Orée du Parc », prendre à gauche la rue De la Pointe, reprendre la première entrée à gauche qui retourne sur la piste cyclable (La boucle complète est de 395 m). Reprendre la piste cyclable avec le chemin inverse que celui utilisé à l'allée. A la sortie du parc, dans le rond point de la Rue de Gaspé, contournez le terre-plein par la droite pour rejoindre la ligne d'arrivée sur la rue De Gaspé.