



*Athletics Canada/Run Canada*  
**Measurement Certificate**

Name of the course 5 km Ile des Soeurs Distance 5 km  
Location (city) Ile des Soeurs, Montréal (province) Québec  
Type of course: road race  calibration track Configuration: Out/Back  
Type of surface: paved 75 % dirt 25 % gravel \_\_\_\_\_ % grass \_\_\_\_\_ % track \_\_\_\_\_ %  
Elevation (meters above sea level) Start 34 m Finish 34 m Highest 36 m Lowest 34 m  
Straight line distance between start & finish 0 m Drop 0 m/km Separation 0 %  
Measured by (name, address, phone & e-mail) Judith Lefebvre 222 Bellevue  
Magog, QC, J1X 3G7 819-674-2834 and Emmanuel Laurin-Légaré  
Race contact (name, address & phone) Mélanie Aubut 16 rue du Grand-Duc  
Montréal, QC, H3E 1V3 514-531-7973  
Measuring Methods: bicycle  steel tape electronic distance meter  
Number of measurements of entire course: 2 Date(s) when course measured: June 17/2014  
Race date: Sept. 20/2014 Course paperwork submission date: Sept. 19/2014  
Expires: Dec. 31/2023 (if applicable) Certification code: QC-2014-111-BDC

Notice to Race Director  
Use this Certification Code in *all* public  
announcements relating to your race.

***Be It Officially Noted That***

Based on examination of data provided by the above named measurer, the course described above and in the map attached is hereby certified as reasonably accurate in measurement according to the standards adopted by the Road Running Technical Council. If *any* changes are made to the course, this certification becomes void, and the course must then be recertified.

**Validation of Course** — In the event a National Open Record is set on this course, or at the discretion of Athletics Canada/Run Canada, a validation remeasurement may be required to be performed by a qualified measurer. If such a remeasurement shows the course to be short, then all pending records will be rejected and the course certification will be cancelled.

***This certification expires on December 31 in the year 2023***

**AS NATIONALLY CERTIFIED BY:**

Bernard Conway - Athletics Canada/Run Canada National Certifier

- IAAF/AIMS Grade A Measurer
- USATF/RRTC Final Signatory

67 Southwood Crescent, London, Ontario, Canada, N6J 1S8

Phone: 519-641-6889 (H) Fax: 519-641-6889 E-mail: [measurer@rogers.com](mailto:measurer@rogers.com)

Date: Sept. 29/2014

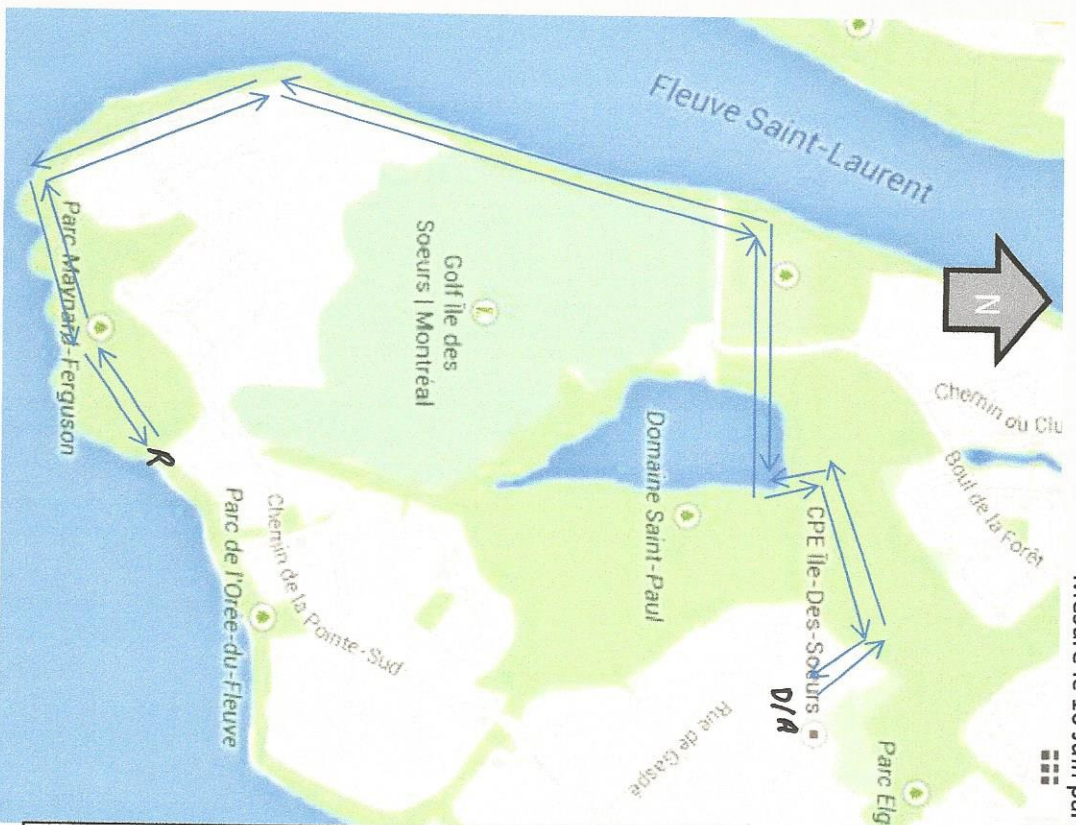
## Parcours 5 KM Course de l'île des Sœurs

Athletics Canada Certified

Mesuré le 16 Juin par Judith Lefebvre et Emmanuel Laurin-Légaré

QC-2014-111-BDC

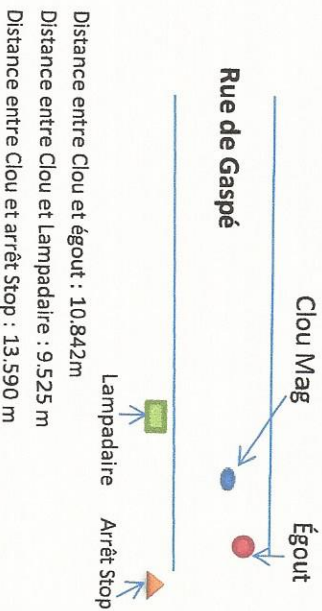
Certification Expires Dec. 31/2023



### DÉPART ET ARRIVÉE

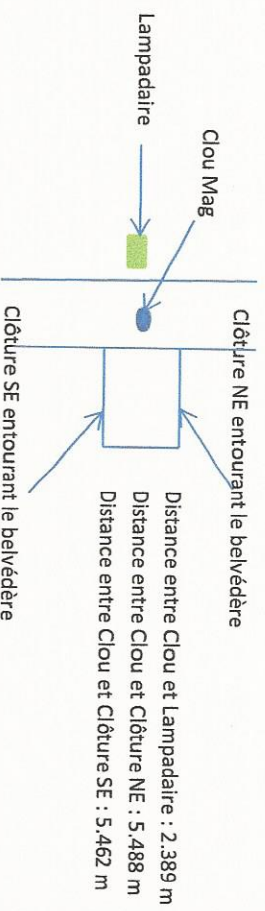
Au centre de la Rue de Gaspé. A l'extrémité S/O de la rue.

Rue de Gaspé



### Point de retour (UTURN)

Au centre de la piste Cyclable à la sortie du Parc Maynard-Ferguson, devant le belvédère donnant sur le Fleuve.



**Parcours Aller/ Retour.** Départ et arrivée au même point sur la Rue de Gaspé, entre le 660 et le 661 Rue de Gaspé. Départ en direction N/O. Se rendre au bout de la rue de Gaspé, dans le rond point, contournez le terre plein par la droite. Entrez dans le parc et suivre la piste cyclable- suivre la voie principale, dans le bois vers 1 km la piste se sépare en 2, conservez la droite. Après la traverse du boui. de la Forêt, reprendre la piste cyclable, allez jusqu'au bout et tournez à gauche. Ensuite toujours suivre la piste cyclable principale, qui est toujours la voie de gauche. À la sortie Est du Parc Maynard-Ferguson, juste devant le belvédère, point de retour ( Uturn) qui sera identifié par un cône. Faire demi-tour et suivre le même trajet qu'à l'aller. A la sortie du parc, dans le rond point de la Rue de Gaspé, contournez le terre plein par la droite.